



ERSTES HALBJAHR 2019 (Stand 15.03.2019)

### **Weibsbilder...**

Bilder und Erfahrungen von Alltag und Festtag, Beziehung und Erziehung, Arbeit und Urlaub, Freundschaft und Feindschaft, Hoffnung und Angst, Glaube und Zweifel ... austauschen, ihre Entstehung und Bedeutung erkennen sowie die Erweiterungs- oder auch Heilungsmöglichkeiten innerer Programme entdecken, dazu sind alle Weiber von Herzen eingeladen!

**Termine:** immer montags von 19.30 bis 21.30 Uhr

7. + 28. Januar, 4. Februar, 11. + 25. März, 1. + 29. April, 6. + 27. Mai, 3. + 24. Juni, 1. Juli, 5. + 19. August 2019

**Kostenbeitrag:** pro Abend und Person 20 Euro

**Anmeldung:** per eMail oder Telefon in der Praxis. Anmeldeschluss ist immer spätestens bis 14 Uhr am Tag der Veranstaltung.

### **Beratung in gemischter Gruppe**

Einmal im Monat biete ich Beratung für Männer und Frauen aller Altersstufen in der Gruppe an. Nach einem inhaltlichen Impuls zur persönlichen Reflexion werden aktuelle Fragen und Konflikte der Teilnehmer/innen bearbeitet. Ich werbe sehr dafür, dieses Angebot zu nutzen: Die Arbeit in der Gruppe ist inhaltlich wie methodisch sehr vielfältig und intensiv. Sie unterstützt den Einzelnen kraftvoll, die gewonnenen Erkenntnisse im Alltag umzusetzen.

**Termine:** immer mittwochs von 19.30 bis 21.30 Uhr

16. Januar, 13. Februar, 13. März, 17. April, 15. Mai, 12. Juni, 10. Juli, 14. August 2019

**Kostenbeitrag:** pro Abend und Person 20 Euro

**Anmeldung:** per eMail oder Telefon in der Praxis. Anmeldeschluss ist immer spätestens bis 14 Uhr am Tag der Veranstaltung.

### **Seminare für Familienaufstellungen und Lebensintegrations-Prozesse (LIP)**

Immer wieder machen Menschen im Privat- wie im Berufsleben die bittere Erfahrung, dass sie trotz aller Vor- und Umsicht, in (oft sogar gleiche oder ähnliche) Konflikt-, Leid-, Druck- oder Angstsituationen geraten.

Die beiden Hauptursachen dafür sind: Menschen verspüren – bewusst oder unbewusst – nicht die Kraft den eigenen Raum zu schützen und fühlen sich vielmehr anderen Personen, Situationen, Anforderungen verpflichtet ... wie untrennbar verschmolzen. Und: Menschen

werten Umstände oder Gegebenheiten ihres Lebenslaufs ab, schämen sich evtl. sogar für bestimmte Ereignisse, die Ihnen zugemutet wurden bzw. die sie mitgestaltet haben, und wenden viel Kraft auf, um diese Geschehnisse zu verstecken ...

Mithilfe der Aufstellungsmethode (wesentlich von Bert Hellinger weiterentwickelt), die ich phänomenologisch begleite (nach W. Nelles) wird sichtbar, womit und mit wem einzelne Mitglieder eines Systems bisher verbunden (verschmolzen) sind und wie das Leben in Eigenständigkeit und Zufriedenheit gelingt.

Lebensintegrationsprozesse (ebenso nach W. Nelles) führen Menschen einfühlsam und nachhaltig zu ihren Kraftquellen (die sie auch ihrer einmaligen Geschichte zu verdanken haben) und zu dem überzeugten und ehrlichen JA zu sich selbst!

Sie werden durch jede dieser Vorgehensweisen Klärung, persönliche Stabilität, Linderung seelischer und körperlicher Leiden, neue Lebensfreude und -kraft gewinnen!

**Termine:** immer samstags von 9 bis 18 Uhr

26. Januar, 6. April, 15. Juni, 17. August 2019

**Gebühren:** Aufstellende: pro Person und Tag 130 Euro,

Beobachter/innen: frei, eine Anmeldung ist jedoch erforderlich

**Anmeldung:** Weitere Infos und Anfahrtsbeschreibung in der Praxis.

### **Wie viel Freiheit und wie viele Grenzen braucht mein Kind ???**

Nachdem die autoritäre Vorgehensweise von Eltern häufig durch die sogenannte Hyper-Demokratie im Kinderzimmer abgelöst wird, scheinen die Probleme nicht weniger oder kleiner zu sein. Medien diskutieren den offensichtlichen Erziehungsnotstand vieler Kinder und Jugendlicher und Eltern empfinden große Unsicherheiten bezüglich der Fragen:

- Was darf ich meinem Kind vorgeben?
- Was muss ich im Leben meines Kindes bestimmen?
- In welchem Bereich ist es wichtig loszulassen?
- Welche Konsequenzen können/müssen Kinder selbst tragen?

**Termin:** Mittwoch, 23. Januar 2019 um 19.30 Uhr

**Ort:** Kindertagesstätte Abenteuerland, Schulstr. 1, 67468 Neidenfels

**Anmeldung:** bitte per eMail unter [kita-neidenfels@web.de](mailto:kita-neidenfels@web.de)

**Kosten:** evtl. wird ein kleiner Beitrag zur Deckung der Kosten erbeten

### **Nähe & Distanz**

Weiterbildung für Hebammen, päd. Fachkräfte und Mitarbeiter/innen von Beratungsstellen am 13. Februar 2019 um 10 Uhr im Heinrich-Pech-Haus, Ludwigshafen

- geschlossene Veranstaltung -

### **Frustrationstoleranz !?**

Unter Frustrationstoleranz versteht man den seelischen Spielraum, der uns hilft, Enttäuschungen zu verkraften. Ein Beispiel: „Neeeeeeeeeeeeiiiiin, das hab ich mir gar nicht

gewünscht!!“ Wütend schleudert Elias den Schaufelbagger aus dem zerrissenen Geschenkpapier in die Luft und rennt schreiend aus dem Wohnzimmer ...

- Wie entsteht Frustrationstoleranz?
- Was sollte ein Kind verkraften können?
- Wie kann man unterstützen, dass ein Kind Ausdauer und Durchhaltevermögen erwirbt?

In einem Vortrag, durchsetzt von vielen praktischen Beispielen, beantworte ich diese und weitere Fragen, damit Ihr Kind mit Enttäuschungen umzugehen lernt, anstatt „den Kopf in den Sand zu stecken“ oder sich in Wut, Schmerz und Angst zu verlieren. Herzliche Einladung an alle Eltern, Großeltern, Erzieher/innen, Lehrer/innen und Interessierten.

**Termin:** Donnerstag, den 28. März 2019, 20 Uhr

**Ort:** Waldorfkindergarten, Ohliggasse 70a, 67454 Haßloch

**Anmeldung:** bitte per eMail unter [waldorfkindergarten.hassloch@gmail.com](mailto:waldorfkindergarten.hassloch@gmail.com)

**Kosten:** 7 Euro pro Person

Weinen Wollen Weglaufen Weinen Wollen Weglaufen Weinen Ungerechtigkeit Ungeduld  
Unverständnis Ungerechtigkeit Ungeduld Toben Treten Töten Toben Treten Töten ...

### **WUT WUT WUT ... W U T !**

Wut hat viele Gesichter – das weiß jeder Mensch aus eigener Erfahrung. Und mit diesen vielen Gesichtern hat gelebte Wut Auswirkungen auf das eigene Leben und unsere ganze menschliche Gemeinschaft – auch das haben wir alle schon erlebt.

So macht es unbedingt Sinn, wenn Eltern und Pädagogen sich den Überlegungen stellen:

- Ist die Wut unseres Kindes noch gesund oder verliert es sich darin?
- Soll ich Situationen umschiffen, in denen Wut entstehen könnte?
- Darf man wütende Kinder stoppen, bestrafen, trösten ... oder wie ist der Umgang sinnvoll?

Geschlossene Veranstaltung am Mittwoch, 20. März 2019, in der Kita Roth.

### **Freude am Essen !?!**

Zwischen den Terminen und Anforderungen des Alltags hoffen Väter, Mütter und Kinder auf eine schöne Runde beim Essen am Familientisch – doch leider gestaltet sich das oft eher stressig und endet manches Mal mit Enttäuschung oder sogar im Streit!

- Wie können die gemeinsamen Mahlzeiten gestaltet werden, sodass möglichst alle gestärkt an Leib und Seele wieder vom Tisch aufstehen?
- Was sollten wir Eltern vorgeben und welche Freiheiten sind für unsere Kinder wichtig?
- Wie regen wir den Appetit an, damit unser Kind überhaupt essen will?

Diese und alle anderen Fragen, die Sie zu diesem Thema mitbringen, beantworte ich Ihnen nach einem kleinen Impulsvortrag. Eingeladen sind alle Eltern, Großeltern, Pädagogen, Interessierte ...

**Termin:** Dienstag, 2. April 2019, 19.30 Uhr

**Ort:** Kita Storchennest, Am Kirchgraben 12-16, 67459 Böhl-Iggelheim

**Anmeldung:** bitte per eMail an [kita.storchennest@boehl-iggelheim.de](mailto:kita.storchennest@boehl-iggelheim.de).

**Kosten:** Wir bitten zur Deckung der Kosten die Teilnehmer/innen um eine Spende.

---

**Vorschau aufs 2. Halbjahr 2019** (Änderungen vorbehalten)

**Weibsbilder:**

immer montags von 19.30 bis 21.30 Uhr:

5. + 19. August, 9. + 30. September, 7. + 28. Oktober,

4. + 25. November und 2. Dezember 2019

**Beratung in der Gruppe:**

immer mittwochs von 19.30 bis 21.30:

14. August, 18. September, 16. Oktober, 13. November und 11. Dezember 2019

**Familienaufstellungen und Lebensintegrationsprozesse**

immer samstags von 9 bis 18 Uhr:

17. August, 28. September und 16. November 2019