

ZWEITES HALBJAHR 2020 (Stand 27.10.2020)

### **Gute Nachrichten:**

Mit Inkrafttreten der 10. Corona-Bekämpfungsverordnung für Rheinland-Pfalz am 24. Juni 2020 ist es möglich, dass die Gruppenveranstaltungen mit Teilnehmer/innen bis insgesamt maximal 10 Personen wieder statt finden.

Ich bitte alle Teilnehmer/innen um sorgfältige Einhaltung der verordneten Vorgaben, ganz besonders darum, dass

1. jede/r, der/die in irgendeiner Form gesundheitliche Veränderungen wie Husten, erhöhte Temperatur, Fieber, grippale Symptome ... feststellt bzw. sich unsicher ist, ob er/sie gesund ist, die Teilnahme an Gruppenveranstaltungen unterlässt.
2. beim Ankommen bis zum Platz im Beratungszimmer bzw. beim Verlassen bis zum Praxisausgang eine Mund-Nasen-Maske getragen und Abstand gehalten wird.
3. sich jede/r in die Anwesenheitsliste einträgt, damit im Falle einer Infektion die Kontaktkette problemlos nachverfolgt werden kann.

Rechts neben dem Praxiseingang (außen) steht Desinfektionsmittel bereit.

Selbstverständlich sind alle Stühle, Türklinken ... nach der letzten Benutzung vor Beginn der Gruppe desinfiziert und werden nach der Gruppenveranstaltung auch wieder desinfiziert. Außerdem wird der Raum gründlich gelüftet sein.

Ich freue mich sehr, dass nun die Arbeit in der Gruppe wieder statt finden kann!

### **Weibsbilder...**

Bilder und Erfahrungen von Alltag und Festtag, Beziehung und Erziehung, Arbeit und Urlaub, Freundschaft und Feindschaft, Hoffnung und Angst, Glaube und Zweifel ... austauschen, ihre Entstehung und Bedeutung erkennen sowie die Erweiterungs- oder auch Heilungsmöglichkeiten innerer Programme entdecken, dazu sind alle Weiber von Herzen eingeladen!

**Termine:** immer montags von 19.30 bis 21.30 Uhr

3. + 31. August, 7. September, 5. + 26. Oktober, 2. + 30. November und 7. Dezember 2020

**Kostenbeitrag:** pro Abend und Person 21,50 Euro (inkl. 16% MwSt.)

**Anmeldung:** per eMail oder Telefon in der Praxis. Anmeldeschluss ist immer spätestens bis 14 Uhr am Tag der Veranstaltung.

### **Beratung in gemischter Gruppe**

Einmal im Monat biete ich Beratung für Männer und Frauen aller Altersstufen in der Gruppe an. Nach einem inhaltlichen Impuls zur persönlichen Reflexion werden aktuelle Fragen und Konflikte der Teilnehmer/innen bearbeitet. Ich werbe sehr dafür, dieses Angebot zu nutzen: Die Arbeit in der Gruppe ist inhaltlich wie methodisch sehr vielfältig und intensiv. Sie unterstützt den Einzelnen kraftvoll, die gewonnenen Erkenntnisse im Alltag umzusetzen.

**Termine:** immer mittwochs von 19.30 bis 21.30 Uhr

19. August, 16. September, 21. Oktober, 18. November und 9. Dezember 2020

**Kostenbeitrag:** pro Abend und Person 21,50 Euro (inkl. 16% MwSt.)

**Anmeldung:** per eMail oder Telefon in der Praxis. Anmeldeschluss ist immer spätestens bis 14 Uhr am Tag der Veranstaltung.

### **Seminare für Familienaufstellungen und Lebensintegrations-Prozesse (LIP)**

Immer wieder machen Menschen im Privat- wie im Berufsleben die bittere Erfahrung, dass sie trotz aller Vor- und Umsicht, in (oft sogar gleiche oder ähnliche) Konflikt-, Leid-, Druck- oder Angstsituationen geraten.

Die beiden Hauptursachen dafür sind: Menschen verspüren – bewusst oder unbewusst – nicht die Kraft den eigenen Raum zu schützen und fühlen sich vielmehr anderen Personen, Situationen, Anforderungen verpflichtet ... wie untrennbar verschmolzen. Und: Menschen werten Umstände oder Gegebenheiten ihres Lebenslaufs ab, schämen sich evtl. sogar für bestimmte Ereignisse, die Ihnen zugemutet wurden bzw. die sie mitgestaltet haben, und wenden viel Kraft auf, um diese Geschehnisse zu verstecken ...

Mithilfe der Aufstellungsmethode (wesentlich von Bert Hellinger weiterentwickelt), die ich phänomenologisch begleite (nach W. Nelles) wird sichtbar, womit und mit wem einzelne Mitglieder eines Systems bisher verbunden (verschmolzen) sind und wie das Leben in Eigenständigkeit und Zufriedenheit gelingt.

Lebensintegrationsprozesse (ebenso nach W. Nelles) führen Menschen einfühlsam und nachhaltig zu ihren Kraftquellen (die sie auch ihrer einmaligen Geschichte zu verdanken haben) und zu dem überzeugten und ehrlichen JA zu sich selbst!

Sie werden durch jede dieser Vorgehensweisen Klärung, persönliche Stabilität, Linderung seelischer und körperlicher Leiden, neue Lebensfreude und -kraft gewinnen!

**Termine:** immer samstags von 9 bis 18 Uhr

22. August, 10. Oktober und **NEU:** 28. statt 21. November 2020

**Gebühren:** Aufstellende: pro Person und Tag 145 Euro

Für beobachtende Teilnehmer/innen pro Person 10 € anteilige Raumkosten, eine Anmeldung ist jedoch erforderlich.

**Ort:** In der Alten Pflanzschule, Lilienthalstr. 5 in 67 435 Lachen-Speyerdorf.

**Anmeldung:** Weitere Infos und Anfahrtsbeschreibung in der Praxis.

## **Wie viel Freiheit und wie viele Grenzen braucht mein Kind ???**

Nachdem die autoritäre Vorgehensweise von Eltern häufig durch die sogenannte Hyper-Demokratie im Kinderzimmer abgelöst wird, scheinen die Probleme nicht weniger oder kleiner zu sein. Medien diskutieren den offensichtlichen Erziehungsnotstand vieler Kinder und Jugendlicher und Eltern empfinden große Unsicherheiten bezüglich der Fragen:

- Was darf ich meinem Kind vorgeben?
- Was muss ich im Leben meines Kindes bestimmen?
- In welchem Bereich ist es wichtig loszulassen?
- Welche Konsequenzen können/müssen Kinder selbst tragen?

Eingeladen sind Eltern, Großeltern, Erzieher/innen und alle Interessierten

**Termin:** Der Vortrag ist coronabedingt auf unbestimmt verschoben. Sie erfahren hier, wenn ein konkreter Termin fest steht.

**Ort:** Kath. Kita St. Peter, Mutterstadter Weg 10, 67126 Hochdorf-Assenheim

---

## **Vorschau aufs 1. Halbjahr 2021 (Änderungen vorbehalten)**

### **Weibsbilder:**

immer montags von 19.30 bis 21.30 Uhr:

4. + 25. Januar, 1. Februar, 8. + 29. März, 26. April, 3. Mai, 7. + 28. Juni und 5. Juli 2021

### **Beratung in der Gruppe:**

immer mittwochs von 19.30 bis 21.30:

**NEU:** 6. statt 13. Januar, 17. Februar, 17. März, 14. April, 19. Mai, 16. Juni und 14. Juli 2021

### **Familienaufstellungen und Lebensintegrationsprozesse**

immer samstags von 9 bis 18 Uhr:

23. Januar, 20. März. 8. Mai und 3. Juli 2021