

ERSTES HALBJAHR 2021 (Stand 07.01.2021)

*Bis einschl. 31. Januar finden coronabedingt KEINE Gruppen und Aufstellungstage statt!
Bitte schauen Sie sich auf meiner Website, wo alle Änderungen zeitnah eingepflegt werden, ob die Termine nach dem 31. Januar wie angegeben stattfinden.*

Einzel- und Paarberatungen finden unverändert unter sorgfältiger Einhaltung der AHA-Regeln in meiner Praxis statt.

Ich bitte alle Klient/innen bei Einzel- und Paarberatungen um sorgfältige Einhaltung der verordneten Vorgaben, ganz besonders darum, dass

1. jede/r, der/die in irgendeiner Form gesundheitliche Veränderungen wie Husten, erhöhte Temperatur, Fieber, grippale Symptome ... feststellt bzw. sich unsicher ist, ob er/sie gesund ist, den Beratungstermin absagt.

2. Sie bitte vor der Praxiseingangstür das Hand-Desinfektionsmittel benutzen.

3. beim Ankommen bis zum Platz im Beratungszimmer bzw. beim Verlassen bis zum Praxisausgang eine Mund-Nasen-Maske getragen und Abstand gehalten wird.

Selbstverständlich sind alle Stühle, Türklinken ... nach der letzten Benutzung desinfiziert.

Außerdem wird der Raum während und nach den Gesprächen gründlich gelüftet.

Machen Sie es sich in dieser kontaktreduzierten Zeit so gemüütlich wie nur irgend möglich!

Das stärkt das Immunsystem und trägt zum Frieden mit anderen und sich selbst bei!

Weibsbilder...

Bilder und Erfahrungen von Alltag und Festtag, Beziehung und Erziehung, Arbeit und Urlaub, Freundschaft und Feindschaft, Hoffnung und Angst, Glaube und Zweifel ... austauschen, ihre Entstehung und Bedeutung erkennen sowie die Erweiterungs- oder auch Heilungsmöglichkeiten innerer Programme entdecken, dazu sind alle Weiber von Herzen eingeladen!

Termine: immer montags von 19.30 bis 21.30 Uhr

1. Februar, 8. + 29. März, 26. April, 3. Mai, 7. + 28. Juni, 5. Juli, 2. und 30. August 2021

Kostenbeitrag: pro Abend und Person 22 Euro

Anmeldung: per eMail oder Telefon in der Praxis. Anmeldeschluss ist immer spätestens bis 14 Uhr am Tag der Veranstaltung.

Beratung in gemischter Gruppe

Einmal im Monat biete ich Beratung für Männer und Frauen aller Altersstufen in der Gruppe an. Nach einem inhaltlichen Impuls zur persönlichen Reflexion werden aktuelle Fragen und Konflikte der Teilnehmer/innen bearbeitet. Ich werbe sehr dafür, dieses Angebot zu nutzen: Die Arbeit in der Gruppe ist inhaltlich wie methodisch sehr vielfältig und intensiv. Sie unterstützt den Einzelnen kraftvoll, die gewonnenen Erkenntnisse im Alltag umzusetzen.

Termine: immer mittwochs von 19.30 bis 21.30 Uhr

17. Februar, 17. März, 14. April, 19. Mai, 16. Juni, 14. Juli und 11. August 2021

Kostenbeitrag: pro Abend und Person 22 Euro

Anmeldung: per eMail oder Telefon in der Praxis. Anmeldeschluss ist immer spätestens bis 14 Uhr am Tag der Veranstaltung.

Seminare für Familienaufstellungen und Lebensintegrations-Prozesse (LIP)

Immer wieder machen Menschen im Privat- wie im Berufsleben die bittere Erfahrung, dass sie trotz aller Vor- und Umsicht, in (oft sogar gleiche oder ähnliche) Konflikt-, Leid-, Druck- oder Angstsituationen geraten.

Die beiden Hauptursachen dafür sind: Menschen verspüren – bewusst oder unbewusst – nicht die Kraft den eigenen Raum zu schützen und fühlen sich vielmehr anderen Personen, Situationen, Anforderungen verpflichtet ... wie untrennbar verschmolzen. Und: Menschen werten Umstände oder Gegebenheiten ihres Lebenslaufs ab, schämen sich evtl. sogar für bestimmte Ereignisse, die Ihnen zugemutet wurden bzw. die sie mitgestaltet haben, und wenden viel Kraft auf, um diese Geschehnisse zu verstecken ...

Mithilfe der Aufstellungsmethode (wesentlich von Bert Hellinger weiterentwickelt), die ich phänomenologisch begleite (nach W. Nelles) wird sichtbar, womit und mit wem einzelne Mitglieder eines Systems bisher verbunden (verschmolzen) sind und wie das Leben in Eigenständigkeit und Zufriedenheit gelingt.

Lebensintegrationsprozesse (ebenso nach W. Nelles) führen Menschen einfühlsam und nachhaltig zu ihren Kraftquellen (die sie auch ihrer einmaligen Geschichte zu verdanken haben) und zu dem überzeugten und ehrlichen JA zu sich selbst!

Sie werden durch jede dieser Vorgehensweisen Klärung, persönliche Stabilität, Linderung seelischer und körperlicher Leiden, neue Lebensfreude und -kraft gewinnen!

Termine: immer samstags von 9 bis 18 Uhr

6. Februar, 20. März, 8. Mai und 3. Juli 2021

Gebühren: Aufstellende: pro Person und Tag 150 Euro

Für beobachtende Teilnehmer/innen pro Person 10 € anteilige Raumkosten, eine Anmeldung ist jedoch erforderlich.

Ort: In der Alten Pflanzschule, Lilienthalstr. 5 in 67435 Lachen-Speyerdorf.

Anmeldung: Weitere Infos und Anfahrtsbeschreibung in der Praxis.

Vorschau aufs 2. Halbjahr 2021 (Änderungen vorbehalten)

Weibsbilder:

immer montags von 19.30 bis 21.30 Uhr:

5. Juli, 2. + 30. August, 6. + 27. September, 4. + 25. Oktober, 8. + 11. November und 6. Dezember 2021

Beratung in der Gruppe:

immer mittwochs von 19.30 bis 21.30:

14. Juli, 11. August, 15. September, 13. Oktober, 17. November und 15. Dezember 2021

Familienaufstellungen und Lebensintegrationsprozesse

immer samstags von 9 bis 18 Uhr:

21. August, 2. Oktober und 20. November 2021