

ERSTES HALBJAHR 2022 (Stand 28.04.2022)

*Aufgrund der aktuellen CoBeLVO finden bis auf Weiteres KEINE Gruppen und Aufstellungstage statt!
Bitte nehmen Sie mit mir telefonisch oder per eMail Kontakt auf, wenn Sie an der Teilnahme eines der
ausgeschriebenen Termine interessiert sind – ich werde Sie dann benachrichtigen, falls er stattfinden darf.
Einzel- und Paarberatungen finden unverändert unter sorgfältiger Einhaltung der AHA-Regeln in meiner Praxis
statt. Selbstverständlich sind alle Stühle, Türklinken ... nach der letzten Benutzung desinfiziert. Außerdem
wird der Raum während und nach den Gesprächen gründlich gelüftet.*

Ich bitte alle Klient/innen um Einhaltung der verordneten Vorgaben:

1. Bitte sagen Sie den Beratungstermin ab, falls Sie gesundheitliche Veränderungen wie Husten, erhöhte Temperatur, Fieber oder grippale Symptome feststellen oder sich unsicher sind, ob Sie gesund sind.
2. Bitte nutzen Sie das Hand-Desinfektionsmittel vor der Praxiseingangstür.
3. Beim Ankommen bis zum Platz im Beratungszimmer bzw. beim Verlassen bis zum Praxisausgang tragen Sie bitte eine FFP2-Maske. Halten Sie außerdem bitte immer ausreichend Abstand.

Weibsbilder...

Bilder und Erfahrungen von Alltag und Festtag, Beziehung und Erziehung, Arbeit und Urlaub, Freundschaft und Feindschaft, Hoffnung und Angst, Glaube und Zweifel ... austauschen, ihre Entstehung und Bedeutung erkennen sowie die Erweiterungs- oder auch Heilungsmöglichkeiten innerer Programme entdecken, dazu sind alle Weiber von Herzen eingeladen!

Termine: immer montags von 19.30 bis 21.30 Uhr

21.02. | 28.03. | 25.04. | 30.05. | 27.06. | 25.07. und 29.08.2022

Kostenbeitrag: pro Abend und Person 22 Euro

Anmeldung: per eMail oder Telefon in der Praxis. Anmeldeschluss ist immer spätestens bis 14 Uhr am Tag der Veranstaltung.

Beratung in gemischter Gruppe

Einmal im Monat biete ich Beratung für Männer und Frauen aller Altersstufen in der Gruppe an. Nach einem inhaltlichen Impuls zur persönlichen Reflexion werden aktuelle Fragen und Konflikte der Teilnehmer/innen bearbeitet. Ich werbe sehr dafür, dieses Angebot zu nutzen: Die Arbeit in der Gruppe ist inhaltlich wie methodisch sehr vielfältig und intensiv. Sie unterstützt den Einzelnen kraftvoll, die gewonnenen Erkenntnisse im Alltag umzusetzen.

Termine: immer mittwochs von 19.30 bis 21.30 Uhr

16.02. | 16.03. | 11.05. | 22.06. | 13.07. und 17.08.2022

Kostenbeitrag: pro Abend und Person 22 Euro

Anmeldung: per eMail oder Telefon in der Praxis. Anmeldeschluss ist immer spätestens bis 14 Uhr am Tag der Veranstaltung.

Aufstellungen, Lebens- und Beziehungsintegrationsprozesse

Immer wieder machen Menschen im Privat- wie im Berufsleben die bittere Erfahrung, dass sie trotz aller Vor- und Umsicht, in (oft sogar gleiche oder ähnliche) Konflikt-, Leid-, Druck- oder Angstsituationen geraten.

Die beiden Hauptursachen dafür sind: Menschen verspüren – bewusst oder unbewusst – nicht die Kraft den eigenen Raum zu schützen und fühlen sich vielmehr anderen Personen, Situationen, Anforderungen verpflichtet ... wie untrennbar verschmolzen. Und: Menschen werten Umstände oder Gegebenheiten ihres Lebenslaufs ab, schämen sich evtl. sogar für bestimmte Ereignisse, die Ihnen zugemutet wurden bzw. die sie mitgestaltet haben, und wenden viel Kraft auf, um diese Geschehnisse zu verstecken ...

Mithilfe der Aufstellungsmethode (wesentlich von Bert Hellinger weiterentwickelt), die ich phänomenologisch begleite (nach W. Nelles) wird sichtbar, womit und mit wem einzelne Mitglieder eines Systems bisher verbunden (verschmolzen) sind und wie das Leben in Eigenständigkeit und Zufriedenheit gelingt.

Lebensintegrationsprozesse (ebenso nach W. Nelles) führen Menschen einfühlsam und nachhaltig zu ihren Kraftquellen (die sie auch ihrer einmaligen Geschichte zu verdanken haben) und zu dem überzeugten und ehrlichen JA zu sich selbst!

Sie werden durch jede dieser Vorgehensweisen Klärung, persönliche Stabilität, Linderung seelischer und körperlicher Leiden, neue Lebensfreude und -kraft gewinnen!

Termine: immer samstags von 9 bis 17 Uhr

19.03. | 30.04. | 02.07. und 27.08.

Kostenbeitrag: Aufstellende: pro Person und Tag 160 Euro

Für beobachtende Teilnehmer/innen: pro Person 10 € anteilige Raumkosten

Ort: Alte Pflanzschule, Lilienthalstr. 5, 67435 Lachen-Speyerdorf

Anmeldung: Weitere Infos und Anfahrtsbeschreibung in der Praxis.

Herzliche Einladung zum Online-Vortrag:

WUT!!!!

Eingeladen von Elternausschuss und Team der KITA Arche Noah in Haßloch halte ich einen digitalen Impulsvortrag zu diesem Thema. Anschließend besteht für alle teilnehmenden Eltern, Pädagogen, Großeltern ... die Möglichkeit, themenbezogen individuelle Fragen zu stellen.

Termin: Dienstag, 18. Januar 2022, um 19.30 Uhr

Anmeldung: telefonisch unter 06324/4211 oder per eMail an kita.arche-noah@evkirchepfalz.de

Dann erhalten Sie einen Zugangs-Link.

Neu: Diese Veranstaltung findet als Online-Vortrag statt!

Frustrationstoleranz?!?

Unter Frustrationstoleranz versteht man den seelischen Spielraum, der uns hilft, Enttäuschungen zu verkraften. Wie entsteht Frustrationstoleranz? Was sollte ein Kind verkraften können? Wie kann man unterstützen, dass ein Kind Ausdauer und Durchhaltevermögen erwirbt?

Kinder sollten mit Enttäuschungen umzugehen lernen, anstatt sich in Wut, Schmerz und Angst zu verlieren. Ein Vortrag mit vielen praktischen Beispielen. Herzliche Einladung an alle interessierten Eltern, Großeltern, Tanten, Onkel ... und Pädagogen!

1. Termin (online): Donnerstag, 28. April 2022 um 19.30 Uhr

Anmeldung: telefonisch unter 06324/4211 oder per eMail an kita.arche-noah@evkirchepfalz.de

Dann erhalten Sie einen Zugangs-Link.

2. Termin in Präsenz: Donnerstag, 12. Mai 2022 um 18 Uhr

Auf Einladung der Kindertagesstätte Janusz Korczak

Ort: Gemeindehaus der protestantischen Kirchengemeinde Weilerbach

Anmeldung: wird erbeten per eMail unter deborah.meier@gmx.net

Kinder, Jugendliche, die Medien & WIR ...

Verschaffen Sie sich einen sachlichen Überblick, auf dessen Grundlage Sie im Alltag entscheiden, wie Ihr Kind mit digitalen Medien im Kontakt sein soll. (Im Augenblick ist es noch offen, ob dies eine interne Veranstaltung ist oder ob sich Interessierte anmelden können.)

Termin: Dienstag, 9. Mai 2022

Ort: Grundschule Lambrecht

Vorschau aufs 2. Halbjahr 2022 (Änderungen vorbehalten)

Weibsbilder

immer montags von 19.30 bis 21.30 Uhr:

25.07. | 29.08. | 26.09. | 24.10. | 28.11. | 12.12.2022

Beratung in der Gruppe

immer mittwochs von 19.30 bis 21.30:

13.07. | 17.08. | 14.09. | 12.10. | 16.11. | 14.12.2022

Familienaufstellungen und Lebensintegrationsprozesse

immer samstags von 9 bis 18 Uhr:

27.08. | 08.10. | 19.11.2022