

ZWEITES HALBJAHR 2024 (Stand 14.10.2024)

Weibsbilder...

Bilder und Erfahrungen von Alltag und Festtag, Beziehung und Erziehung, Arbeit und Urlaub, Freundschaft und Feindschaft, Hoffnung und Angst, Glaube und Zweifel ... austauschen, ihre Entstehung und Bedeutung erkennen sowie die Erweiterungs- oder auch Heilungsmöglichkeiten innerer Programme entdecken, dazu sind alle Weiber von Herzen eingeladen!

Termine: immer montags von 19.30 bis 21.30 Uhr

01.+ 22.07. | 05. + 26.08. | 02. + 30.09. | 28.10. | 04. + 25.11. | 02.12. 2024

Kostenbeitrag: pro Abend und Person 22 Euro

Anmeldung: per eMail oder Telefon in der Praxis. Anmeldeschluss ist immer spätestens bis 14 Uhr am Tag der Veranstaltung.

Beratung in gemischter Gruppe

Einmal im Monat biete ich Beratung für Männer und Frauen aller Altersstufen in der Gruppe an. Nach einem inhaltlichen Impuls zur persönlichen Reflexion werden aktuelle Fragen und Konflikte der Teilnehmer/innen bearbeitet. Ich werbe sehr dafür, dieses Angebot zu nutzen: Die Arbeit in der Gruppe ist inhaltlich wie methodisch sehr vielfältig und intensiv. Sie unterstützt den Einzelnen kraftvoll, die gewonnenen Erkenntnisse im Alltag umzusetzen.

Termine: immer mittwochs von 19.30 bis 21.30 Uhr

17.07. | 14.08. | 11.09. | 16.10. | 13.11. | 11.12. 2024

Kostenbeitrag: pro Abend und Person 22 Euro

Anmeldung: per eMail oder Telefon in der Praxis. Anmeldeschluss ist immer spätestens bis 14 Uhr am Tag der Veranstaltung.

Aufstellungen, Lebens- und Beziehungsintegrationsprozesse

Immer wieder machen Menschen im Privat- wie im Berufsleben die bittere Erfahrung, dass sie trotz aller Vor- und Umsicht, in (oft sogar gleiche oder ähnliche) Konflikt-, Leid-, Druck- oder Angstsituationen geraten.

Die beiden Hauptursachen dafür sind: Menschen verspüren – bewusst oder unbewusst – nicht die Kraft den eigenen Raum zu schützen und fühlen sich vielmehr anderen Personen, Situationen, Anforderungen verpflichtet ... wie untrennbar verschmolzen. Und: Menschen werten Umstände oder Gegebenheiten ihres Lebenslaufs ab, schämen sich evtl. sogar für bestimmte Ereignisse, die Ihnen zugemutet wurden bzw. die sie mitgestaltet haben, und wenden viel Kraft auf, um diese Geschehnisse zu verstecken ...

Mithilfe der Aufstellungsmethode (wesentlich von Bert Hellinger weiterentwickelt), die ich phänomenologisch begleite (nach W. Nelles) wird sichtbar, womit und mit wem einzelne Mitglieder eines Systems bisher verbunden (verschmolzen) sind und wie das Leben in Eigenständigkeit und Zufriedenheit gelingt.

Lebensintegrationsprozesse (ebenso nach W. Nelles) führen Menschen einfühlsam und nachhaltig zu ihren Kraftquellen (die sie auch ihrer einmaligen Geschichte zu verdanken haben) und zu dem überzeugten und ehrlichen JA zu sich selbst!

Sie werden durch jede dieser Vorgehensweisen Klärung, persönliche Stabilität, Linderung seelischer und körperlicher Leiden, neue Lebensfreude und -kraft gewinnen!

Termine: immer samstags von 9:30 bis 17/18 Uhr

13.07. | 07.09. | 16.11. 2024

Kostenbeitrag: Aufstellende: pro Person und Tag 150 Euro

Für beobachtende Teilnehmer*innen kostenfrei, eine Anmeldung ist jedoch erforderlich.

Anmeldung: per eMail oder Telefon in der Praxis.

Pubertät ist, wenn die Eltern anfangen schwierig zu werden

Diese „Definition“ (Verfasser leider unbekannt) zeigt deutlich, dass Pubertät nicht nur von Eltern als anstrengende Zeit erlebt wird, sondern auch die Jugendlichen selbst empfinden: „Ich hab’s verdammt schwer!“ Damit Pubertät nicht nur als schwierige Phase von allen Beteiligten irgendwie überstanden und durchgezogen wird, sondern Töchtern und Söhnen wirkliche Starthilfe für den Sprung ins Erwachsenenleben gibt, lade ich alle „schwierigen“ Mütter und Väter herzlich ein!

Im Gespräch mit mir, Elisabeth Johannsen,

- erfahren Sie physiologische, neurologische und psychologische Hintergründe zum Wesen und Verlauf der Pubertät
- erhalten Sie Unterstützung, eine positive Grundhaltung zu stabilisieren oder zu finden
- bekommen Sie viele Impulse für kleine und große Entscheidungen im Alltag
- haben alle Ihre Fragen Platz

so dass Sie gestärkt dieser bewegten wie chancenreichen Zeit begegnen können.

Termin: Montag, 18. November 2024, um 20 Uhr

Ort: in meiner Praxis, Winzerstr. 30, 67434 Hambach

Kostenbeitrag: pro Person 15 Euro, pro Elternpaar 20 Euro

Anmeldung: ist erforderlich! Bitte per eMail an mail@esgibteinenweg.com

Was unsere Kinder wirklich STARK fürs Leben macht ...!!

Angst verstehen oder zum Handeln ermutigen? Helfen oder konsequent die eigenen Möglichkeiten erleben lassen? Freiraum geben oder führen? Was kann, soll, muss ich meinem Kind geben, damit es schließlich selbständig, stabil und bereit wird, in Verantwortung und mit Genuss das eigene Leben zu gestalten?

Ein Vortrag mit vielen praktischen Beispielen und Vorschlägen, die situationsgemäß sinnvoll angewendet werden können. Alle Eltern, Großeltern und Interessierte sind herzlich eingeladen.

Termin: Donnerstag, 21. November 2024 um 20 Uhr

Ort: Kath. Kindertagesstätte St. Elisabeth, Mozartstr. 20, 67454 Haßloch

Anmeldung: bitte per eMail an kita.hassloch.st-elisabeth@bistum-speyer.de

Vorschau aufs 1. Halbjahr 2025 (Änderungen vorbehalten)

Weibsbilder

immer montags von 19.30 bis 21.30 Uhr:

06.01. | 10.02. | 10. + 31.03. | 07. + 28.04. | 05. + 26.05. | 02. + 30.06.2025

Beratung in der Gruppe

immer mittwochs von 19.30 bis 21.30:

22.01. | 19.02. | 19.03. | 16.04. | 14.05. | 11.06. 2025

Familienaufstellungen und Lebensintegrationsprozesse

immer samstags von 9:30 bis 17 Uhr:

18.01. | 29.03. | 24.05.2025